

MEMORIA DE PRÁCTICAS

Servicio de Urgencias – Hospital Universitario Cruces

Grado en Medicina – UPV/EHU

Xxxxxxx Xxxxxxx Xxxxxxxxxx

Curso: 6º de Medicina

Este último mes he estado rotando en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Cruces. He aprendido mucho durante estas semanas, y aunque en las próximas líneas voy a desarrollar más mi vivencia, quiero empezar diciendo que ha sido una experiencia **muy completa y enriquecedora**.

Por una parte, este mes me ha ayudado a **aprender mucho y a afianzar conceptos**. Estudiamos una carrera muy teórica en la que nos hablan de patologías, de signos, de pruebas complementarias... que nunca hemos visto ni realizado. El servicio de urgencias, al ser la puerta de entrada hospitalaria, acoge procesos clínicos de todo tipo, y verlos ha sido crucial para identificar conceptos que para mi eran puramente teóricos. Ver unos “dedos en palillo de tambor” que no asociaban ninguna imagen en mi cabeza, electros con diversas patologías, escuchar un soplo pansistólico, ver una exploración neurológica patológica... y muchas más cosas, me ha servido para consolidar conocimientos adquiridos durante la carrera y aplicarlos en un contexto real.

Además, desde el inicio de la rotación he podido integrarme progresivamente en la dinámica del servicio, participando de manera supervisada en la atención directa a los pacientes. Por eso, uno de los aspectos más relevantes de la rotación ha sido la **formación en práctica clínica**. He participado en la realización de anamnesis y exploraciones físicas orientadas al motivo de consulta, he aprendido a seguir un esquema mental sistemático en las consultas, a elegir las pruebas que se piden, a orientar el diagnóstico, a comunicarme con pacientes y familiares... He podido ver cómo se hacen todas esas cosas pero también he podido hacerlas yo, lo cual agradezco mucho, porque siento que haciendo y siendo corregida es cómo más he aprendido.

Durante la rotación también he aprendido cosas más concretas de urgencias, como la evaluación integral del paciente, sin dejarme sesgar por el triaje (tengo que admitir que esto se me ha hecho bastante difícil) y la necesidad de reevaluar al paciente de forma continua.

Paralelamente, he tenido la oportunidad de familiarizarme con la **interpretación de pruebas complementarias**. He participado en la revisión de analíticas sanguíneas, gasometrías, electrocardiogramas y radiografías simples, comprendiendo la importancia de correlacionar siempre los hallazgos con la situación clínica del paciente.

Un aspecto que me ha sorprendido ha sido ver el sistema de **triaje y la priorización** de pacientes según la gravedad. He podido observar cómo se aplican criterios para clasificar a los pacientes y asignar recursos asistenciales de manera eficiente y he podido colaborar en el proceso.

En cuanto a **habilidades técnicas**, he tenido la oportunidad de practicar la canalización de vías venosas periféricas y la extracción de analíticas. Me ha gustado tener la oportunidad de aprender y ganar seguridad en este ámbito. También he mejorado mi forma de hacer exploraciones de traumatología y a poner yesos, y a practicar la forma sistemática de hacer exploraciones neurológicas.

El **contacto directo con los pacientes** y con sus familiares ha sido otro de los pilares fundamentales del aprendizaje.

Como aspecto negativo mencionaría la carga asistencial que he visto en la urgencia, que muchas veces limita el poder hacer las cosas con calma, el pararse a pensar, el poder explicar a los estudiantes y residentes... Es algo que no depende de los médicos del servicio pero para mi ha sido lo más limitante de la rotación.

Como conclusión, mi rotación en urgencias ha sido una muy buena experiencia y ha supuesto una de las etapas más formativas de mi etapa como estudiante de medicina, sobre todo en el ámbito práctico. He aprendido sobre medicina, sobre práctica y sobre humanidad y trabajo con personas. He ganado seguridad a la hora de trabajar, me he quitado el miedo a preguntar y he fallado bastante (pero como dice Garri el orgullo en el bolsillo).

Me he sentido muy acogida y acompañada, y destacaría lo docente que es el servicio. Residentes, enfermeras, adjuntos... nos han incluido en su trabajo diario y creo que todos nosotros nos llevamos muchos aprendizajes de cara al futuro.

Eskerrik asko!

Xxxxx XXXXXXXX XXXXXXX